

రామచంద్రరావుకు ఘన స్వాగతం

పెద్దపల్లిబిజెపి తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా పదవి బాధ్యతలు చేపట్టి తొలిసారి పెద్దపల్లి పర్యటనకు వచ్చిన రామచంద్ర రావు కు బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు సుల్తానాబాద్ లో ఘన స్వాగతం పలికారు. తెలంగాణ చౌరస్తాలో అంబేద్కర్ విగ్రహానికి ఆయన పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.

పెద్దపల్లి లో బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచందర్ రావు ర్యాలీలో బిజెపి కార్యకర్తలు బాహాబాహికి దిగారు. గుజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి, దుగ్గాల ప్రదీప్ రావు వర్గాలకు చెందిన కార్యకర్తల మధ్య తోపులాట జరిగింది. అగ్ర నేతల జోక్యంతో వివాదం సర్దుచుణిగింది.

గ్యాస్ రాయితీ జమ కాకపోతే అధికారులు వెంటనే చర్యలు చేపట్టాలి: మంత్రి నాదెండ్ల

విశాఖపట్నం: ఆగస్ట్ 5 పౌరసరఫరాల శాఖ ద్వారా ప్రజలకు ఉత్తమ సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. నెలలో 15 రోజుల పాటు రేషన్ సరకులు అందజేస్తున్నామని చెప్పారు. 65 ఏళ్లు దాటిన వృద్ధులు, వికలాంగులకు ప్రతి నెలా 26 నుంచి 30 వరకు ఇంటివద్దే అందిస్తున్నామని వివరించారు. విశాఖపట్నం కలెక్టరేట్‌లో నిర్వహించిన ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల ప్రాంతీయ సదస్సులో మంత్రి మాట్లాడారు. “ప్రజలకు మరింత మెరుగ్గా రేషన్ సరకులు అందజేసేందుకు సుమారు రూ.200 కోట్ల భారం వడినా ముందుకు వెళ్లాం. దీపం పథకం ద్వారా ఫేజ్-1లో కోటి మందికి ఫేజ్-2లో 95 లక్షల మందికి సబ్సిడీ అందించాం. ఫేజ్-3లో సాంకేతిక సమస్యలను అధిగమించి అర్హులందరికీ పథక ఫలాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటాం. గ్యాస్ డెలివరీ బాధ్యు ప్రజల నుంచి ఛార్జీలు వసూలు చేస్తున్నట్లు మా దృష్టికి వచ్చింది. దీనిపై ఇప్పటికే ఆయా అధికారులకు మార్గదర్శకాలు జారీ చేశాం. తప్పు చేసిన వారిపై కఠిన చర్యలుంటాయి. లబ్ధిదారులకు గ్యాస్ రాయితీ జమ కాకపోతే అధికారులు వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలి. కాలయాపన చేయకుండా సమస్యను పరిష్కరించాలి. ఆగస్ట్ 25 నుంచి సెప్టెంబర్ రేషన్‌కార్డులు అందజేస్తాం. రేషన్ బియ్యం అక్రమ తరలింపుపై నిఘా పెంచాం.. చట్టంలోనూ మార్పులు తీసుకొచ్చాం.



బీగల్ మెట్రాలజీ శాఖ కార్యకలాపాలను పెంచాం. గత సీజన్‌లో రైతుల నుంచి పూర్తిస్థాయిలో ధాన్యం సేకరించి రూ.12వేల కోట్లు చెల్లించాం. ఏట సహాయంతో పౌర సరఫరాల శాఖలో డేటా అనాలిసిస్ చేస్తున్నాం.. సమస్యలను తెలుసుకుంటూ పరిష్కరిస్తున్నాం. ప్రజలకు మరింత ఉత్తమ సేవలు అందించేందుకు అధికార యంత్రాంగం పూర్తిస్థాయిలో పనిచేయాలి” అని నాదెండ్ల మనోహర్ అన్నారు.

మద్యం కుంభకోణంలో బయటపడింది కొంత.. : మంత్రి అనగాని



అమరావతి: ఆగస్ట్ 5 మద్యం కుంభకోణంలో వైకాపా నేతలు అడ్డంగా దొరికిపోయారని మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్

అన్నారు. ఆధారాలతో సహా నిందితులను సీట్ అరెస్టు చేసిందని చెప్పారు. “మద్యం కుంభకోణంలో దబ్బులు ఎలా చేతులు మారాయనేది ముఖ్యం. కానీ.. వైకాపా నేతలు ఏవేవో ఫోటోలు చూపించి తెదేపాపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. రాజకీయ నాయకులు, సెలెబ్రిటీలతో చాలామంది ఫోటోలు దిగుతుంటారు. మద్యం దుకాణాల్లో డిజిటల్ చెల్లింపులు లేకుండా చేసి అక్రమాలకు పాల్పడ్డారు. ఇప్పుడు బయటపడింది కొంత.. ఇంకా చాలా విషయాలు బయటకు వస్తాయి. కూటమి ప్రభుత్వ మద్యం విధానంపై జగన్ విమర్శలు అర్థ రహితం. వైకాపా మాదిరిగా నాసిరకం మద్యం మేము అమ్మడం లేదు. అమరావతిపై జగన్ మొదటి నుంచి విద్వేషంతోనే ఉన్నారు. ఇప్పుడు కూడా అదే విధంగా మాట్లాడుతున్నారు. గుంటూరు, విజయవాడ ప్రజలు త్వరలోనే జగన్‌కు తగిన బుద్ధి చెబుతారు” అని మంత్రి అన్నారు.

రసవతరంగా పులివెందుల ఉపఎన్నిక..! వైసీపీకి ముందస్తు షాక్ లు..!

ఏపీలో గతేదాది సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఘన విజయంతో కూటమి అధికారంలోకి వచ్చింది. భారీ ఆధిక్యం సాధించి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కూటమి పార్టీలు ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో పటిష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో రాజకీయంగా తిరిగి పట్టు సాధించేందుకు విపక్ష వైసీపీ తీవ్రంగా ప్రయత్నిస్తోంది. ఇలాంటి సమయంలో రాష్ట్రంలో పలు చోట్ల ఖాళీగా ఉన్న పలు స్థానిక సంస్థల సీట్లకు ఉపఎన్నికలు జరగగోతున్నాయి. ఇందులో పులివెందుల జిల్లాలోని ఉప ఎన్నిక కూడా ఉంది.బిగ్ ప్లాన్ రెడీ చేస్తున్న జగన్ ..! చంద్రబాబుకు షాకిచ్చేలా కీలక అడుగులు..!ఈ నేపథ్యంలో పులివెందుల జిల్లాలోని ఉపఎన్నికను వైసీపీతో పాటు కూటమి పార్టీలు ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంటున్నాయి. జగన్ అడ్డంలో జరిగే ఉపఎన్నికల్లో విజయం సాధిస్తే భవిష్యత్ రాజకీయానికి కీలకంగా మారుతుందని అంచనా వేస్తున్న టీడీపీ ఈ ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్యే బీటెక్ రవి సతీమణి లతారెడ్డిని బరిలోకి దింపింది. అలాగే ఈ ఎన్నికల కోసం స్థానిక వైసీపీ నేతల్ని, కార్యకర్తల్ని తమవైపు తిప్పుకుంటోంది.ఇదే క్రమంలో ఇవాళ పులివెందుల మండలంలోని కనంపల్లి, నల్లపురెడ్డి పల్లె గ్రామానికి చెందిన దాదాపు 70 కుటుంబాలు ఇవాళ వైసీపీకి షాకిచ్చి టీడీపీలో చేరిపోయాయి. ఇందులో ఒక్క కనంపల్లి గ్రామం నుంచే 40 కుటుంబాలు టీడీపీ తీర్థం పుచ్చుకున్నాయి. వీరిని బీటెక్ రవి దగ్గరుండి మరీ పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. అలాగే పులివెందుల



మండలం నల్లపురెడ్డి పల్లె గ్రామానికి చెందిన సుమారు 25 కుటుంబాలకు జమ్మలమడుగు ఇన్ ఛార్జ్ భూషేష్ రెడ్డి కందువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారుకూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూసి వీరంతా టీడీపీ వైపు ఆకర్షితులైనట్లు పార్టీలో చేరిన నేతలు చెబుతున్నారు. ప్రత్యేకించి పులివెందుల నియోజకవర్గం బీటెక్ రవి ప్రగతి పథంలో పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని తెలిపారు. నియోజకవర్గాన్ని అందరి సహకారంతో సమష్టిగా అభివృద్ధి చేసుకుందామని ఈ సందర్భంగా ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ నెల 12న జరిగే ఈ ఉపఎన్నికల లోపు మండలంపై పూర్తి పట్టు సాధించేందుకు టీడీపీ ప్రయత్నిస్తోంది.

గుంటూరు జీజీహెచ్‌లో అరుదైన శస్త్రచికిత్స



గుంటూరు: ఆగస్ట్ 5 గుంటూరు జీజీహెచ్ వైద్యులు అరుదైన శస్త్రచికిత్స చేశారు. ముఖంపై కణితితో బాధపడుతున్న ఓ వ్యక్తికి శస్త్రచికిత్స చేసి దాన్ని తొలగించారు. జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ ఎస్సీ రమణ మీడియాతో మాట్లాడుతూ..

“ప్రతిపాడుకు చెందిన అశోక్ చాలాకాలంగా ముఖంపై కణితితో బాధపడుతున్నారు. ఇటీవల జీజీహెచ్‌కు రాగా.. పరీక్షలు నిర్వహించి పారోటిడ్ క్యాన్సర్‌మా ఉన్నట్లు గుర్తించాం. అది క్యాన్సర్‌గా మారే ప్రమాదం ఉండటంతో వెంటనే సర్జరీ చేయాలని నిర్ణయించాం. ప్రొఫెసర్ కిరణ్ కుమార్ బృందం విజయవంతంగా ఆ సర్జరీని పూర్తి చేసింది. రూ.4లక్షల వరకు ఖర్చయ్యే సర్జరీని ఎస్సీఆర్ వైద్య సేవ కింద ఉచితంగా చేశాం”అని చెప్పారు. కణితితో ఎంతో ఇబ్బంది పడుతున్న అశోక్‌కు డ్రైంగ్ చెప్పి సర్జరీ చేసినట్లు ప్రొఫెసర్ కిరణ్‌కుమార్ తెలిపారు. తమ వైద్యుల బృందం నాలుగు గంటలు శ్రమించి సర్జరీని పూర్తి చేసినట్లు చెప్పారు. పేషెంట్‌కి పూర్తిగా మత్తుమంద అచ్చి, ముఖ కండరాలు దెబ్బతినకుండా ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకొని సర్జరీ చేశామన్నారు.

పీ-4.. మార్గదర్శుల పేరుతో ఎవరినీ బలవంతం చేయొద్దు: సీఎం చంద్రబాబు



మంచి కార్యక్రమాలు అడ్డుకునేందుకు కొందరు ప్రయత్నిస్తారు. ప్రజల్లో దీనిపై వ్యతిరేకత తెచ్చేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తారు. గతంలో జస్యభూమి, శ్రమదానం ఇలా ఏ కార్యక్రమం చేపట్టినా ఇదే విధంగా విమర్శించారు. కొందరికి ఆర్థిక వసరులున్నా పేదల్ని ఆదుకోవడానికీ మనసు రాదు. కొందరికి మనసు ఉన్నా సమయం ఉండకపోవచ్చు. అలాంటి వారిని గుర్తించాలి. ఇవాళ బంగారు కుటుంబంలో సాయం పొందిన వారే.. రేపు మార్గదర్శి అవ్వొచ్చు. ప్రభుత్వం ఇచ్చే సంక్షేమ పథకాలు అందుకుంటూనే బంగారు కుటుంబాలకు పీ-4 ద్వారా అదనపు సాయం అందుతుంది. విదేశాల్లో ఉన్న ఎన్ఆర్ఐలు, పారిశ్రామిక వేత్తలను కలిసి వారిలో ఆలోచనలు రేకెత్తించాలి.

ఏపీలో ఒక్కో సచివాలయ ఉద్యోగి జీతంలో రూ. 25,000 పెంపు



అమరావతి: ఆగస్ట్ 5,) ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సారధ్యంలో రాష్ట్రంలో అధికారలో ఉన్న తెలుగుదేశం- జనసేన- భారతీయ జనతా పార్టీ సంకీర్ణ కూటమి ప్రభుత్వం.. ఉద్యోగుల సంక్షేమంపై దృష్టి సారించింది. దీనికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది. ఈ క్రమంలో తాజా నిర్ణయం తీసుకుంది.సచివాలయం, వివిధ శాఖలు, విభాగాధిపతుల (హెచ్ఓడీ) కార్యాలయాల ఉద్యోగులకు హౌస్ రెంట్ అలవెన్స్ పెంపుదలను ప్రభుత్వం మరో ఏడాది పాటు పొడిగించింది. ప్రస్తుతం 24 శాతం హెచ్ఆర్ఎ అమలులో ఉంట్లోన్న విషయం తెలిసిందే.దీనికి సంబంధించిన జీజీ 2022 జనవరి 1వ తేదీన అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సారధ్యంలోని వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం తొలిసారిగా విడుదల చేసింది. ఈ జీవో 2025 జూన్ 30వ తేదీ నాటికి ముగియాల్సి ఉంది. ఇప్పుడీ ఉత్తర్వులను చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఏడాది పాటు పొడిగించింది.ఈ ఏడాది జూలై 1 నుండి జూన్ 30, 2026 వరకు ఈ పెంపుదల అమలులో ఉంటుంది. ఆ తర్వాత అప్పటి పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఏపీ ప్రభుత్వం దీన్ని పొడిగించాలా? వద్దా అనే నిర్ణయాన్ని తీసుకుంటుంది. 11వ పీఆర్సీ సిఫార్సుల మేరకు ప్రభుత్వం 2022లో కొత్త వేతన సవరణలను అమలు చేసిన విషయం తెలిసిందే.దాని ప్రకారం- సచివాలయం, హెచ్ఓడీ ఉద్యోగులకు హెచ్ఆర్ఎను 24 శాతానికి పెంచింది. గరిష్ట వరిమితిని 25,000 రూపాయలుగా నిర్ణయించింది. ఈ అలవెన్స్ మొదట జనవరి 1, 2022 నుండి

జూన్ 2024 వరకు అమలులో ఉంది. తరువాత, దీనిని జూన్ 30, 2025 వరకు పొడిగించారు. ఈ మేరకు ఆర్థిక శాఖ ఆర్థికశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి పీయూష్ కుమార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.ఇప్పుడు ఇదే 25,000 రూపాయల హెచ్ఆర్ఎ.. మరో ఏడాది పాటు సచివాలయం, వివిధ శాఖలు, విభాగాధిపతుల (హెచ్ఓడీ) కార్యాలయాల ఉద్యోగులకు అందుతుంది. ఉద్యోగుల సంఘాల విజ్ఞప్తి మేరకు ఏపీ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయాన్ని తీసుకుంది. వారి వినతుల పట్ల సానుకూలంగా స్పందించింది.12వ పీఆర్సీ సిఫార్సులు వెలువడే వరకు హెచ్ఆర్ఎను కొనసాగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఉద్యోగుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. ఈ పొడిగింపుతో సచివాలయం, హెచ్ఓడీ కార్యాలయాల్లో పనిచేసే ఉద్యోగులకు ఆర్థికంగా ప్రయోజనం కలగనుంది.

ట్రంప్ ఫ్రస్ట్రేషన్ వెనుక మోడీ ఆ కామెంట్స్ ? సాయిరెడ్డి షాకింగ్ ట్వీట్..!



ఏపీలో గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో కీలకంగా వ్యవహరించి గత ఎన్నికల్లో ఆ పార్టీ ఓటమి తర్వాత సైలెంట్ అయిపోయిన మోడీ ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి ఆ తర్వాత అన్ని పదవులకూ రాజీనామా చేసేసి ఏకంగా రాజకీయాలకే గుడ్ బై చెప్పేశారు. ఆ తర్వాత వ్యవసాయం చేసుకుంటానంటూ ప్రకటించిన సాయిరెడ్డి..ఇప్పటికీ ఎదో ఒక రాజకీయాన్ని తవ్వకుతానే ఉన్నారు. అలాగే ప్రధాని మోడీ, కేంద్రంలో ఎన్నియే ప్రభుత్వాన్ని తీసుకుంటూ, సలహాలు ఇస్తూ కాలం గడిపేస్తున్నారు.వివేక హత్య కేసు తేల్చేసిన సీఐఐ..! సుప్రీంలో క్లారిటీ..!అయితే ఇదే క్రమంలో విజయసాయిరెడ్డి ఇవాళ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై చూపిస్తున్న అసహనాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ఓ ట్వీట్ చేశారు. ఇందులో రష్యా చమురు కొంటున్నామన్న కారణంతో ట్రంప్ చూపిస్తున్న ప్రస్నేషన్ వెనుక అసలు కారణం మరొకటి ఉందని తెలిపారు. ఈ కారణం వెనుక ప్రధాని మోడీ చేసిన ఆ వ్యాఖ్యలు ఉన్నాయని సాయిరెడ్డి వెల్లడించారు. దీంతో సాయిరెడ్డి ట్వీట్ పై చర్చ జరుగుతోంది. అలాగే ట్రంప్ తాను క్లాస్ కు ఆటోమేటిక్ మెంటార్ లా భావించడం

మానుకోవాలని సూచించారుభారత్ ఆవరేషన్ సిందూర్ ను నిలిపివేయడం, పాక్ తో కాల్పుల విరమణ వెనుక తాను ఉన్నట్లు ట్రంప్ పదే పదే చెప్పుకుంటున్న సమయంలో ప్రధాని మోడీ.. అది పూర్తిగా తమ సొంత నిర్ణయమని తేల్చిచెప్పేశారు. అయినా ట్రంప్ ఇప్పటికీ భారత్-పాక్ యుద్ధం ఆపింది తానేనని చెప్పుకుంటున్నారు. అయితే మోడీ ప్రకటన తర్వాత ట్రంప్ కు నోబెల్ శాంతి బహుమతి దక్కించుకునే అవకాశం పోయిందని, అందుకే ఇప్పుడు మోడీపై ట్రంప్ అసహనం చూపిస్తున్నారని సాయిరెడ్డి విశ్లేషించారు.ఈ ట్వీట్ తో పాటు భారత విదేశాంగశాఖ జారీ చేసిన ప్రకటనను కూడా సాయిరెడ్డి జత చేశారు. ఇందులో విదేశాంగశాఖ రష్యా చమురు కొనుగోలు చేయడం వెనుక ఉన్న కారణాలను వెల్లడించింది. తమ దేశ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తాము తీసుకున్న నిర్ణయం సరైనదే అని విదేశాంగశాఖ ఇందులో చెప్పుకుంది. దీంతో ఇప్పుడు సాయిరెడ్డి ఆ ట్వీట్ ను షేర్ చేస్తూ రష్యా చమురు కొనుగోలు నిర్ణయం కరెక్టేనని, ట్రంప్ ప్రస్ట్రేషన్ వెనుక పైకి చెప్పుకుంటున్నట్లు ఇది కారణం కాదని తేల్చేశారు.

ఎవరెన్ని కుట్రలు చేసినా... మూడేళ్లలో రాజధాని

అమరావతి: అమరావతిలో వసలు జరగట్లేదని అసత్యప్రచారం చేసే వాళ్లు .. వచ్చి కళ్లతో చూడాలని పట్టణాభివృద్ధిశాఖ మంత్రి నారాయణ సూచించారు.

జిహచ్‌ఎంసి పబ్లిక్ స్థలాలు అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లు కాపాడే గాఢుడే లేదా..

ఎల్బీనగర్, (భారత శక్తి) ఆగస్టు 5 :

- విశ్వేశ్వరాయ ఇంజనీర్స్ కో-ఆపరేటివ్ హౌసింగ్ లో వెలుగు చూసిన అక్రమ ఘటన..
- సాసైటీ సెక్రటరీ కే. రవీందర్ రెడ్డి చేసిన నిర్వాకం..
- ఆయనపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్న సాసైటీ సభ్యులు..
- ఈమేరకు జి.హచ్.ఎం.సి. జోనల్ కమిషనర్ కి ఫిర్యాదు..
- అయితే ఇప్పటికే ఈ సాసైటీ రద్దు కాబడినది..
- రద్దైన సాసైటీకి ఇంకా సెక్రటరీగా చెప్పుకుంటూ అక్రమాలు..
- తప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ సృష్టించి ప్లాట్ల విక్రయం..
- సబ్ రిజిస్ట్రార్ భారీ ముడుపులు తీసుకుని అక్రమ పద్ధతిలో రిజిస్ట్రేషన్..
- ఎల్బీనగర్ నియోజకవర్గం లో వెలుగు చూసిన అవినీతి అక్రమాలు..



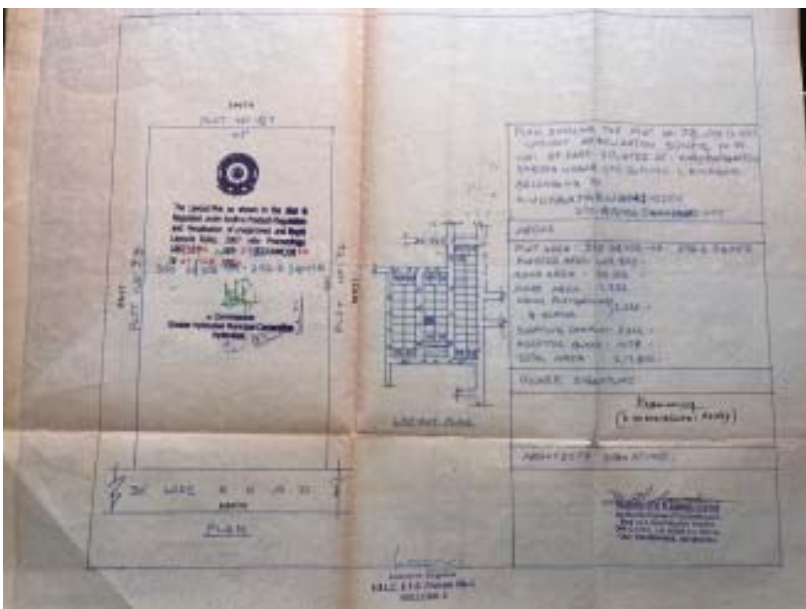
సంవత్సరములో తప్పుడు రిజిస్ట్రేషన్ తయారుచేసి, నదరు రిజిస్ట్రేషన్ లో కె. రవీందర్ రెడ్డి కి నదరు సాసైటీకి సంబంధించిన ప్లాట్లను విక్రయించుటకు అధికారము ఇచ్చినట్లు పేర్కొని, నదరు సాసైటీకి సంబంధించిన 07 (ఏడు) ప్లాట్లు, ప్లాటు నెంబరు: 398 నుండి 404, సుమారు 2,000 చదరపు గజములను విక్రయించి వారి పేర్లపై రిజిస్ట్రేషన్ చేసి, కొనుగోలుదారులనుండి పైకము తీసుకొనివున్నారు..

కావున జోనల్ కమిషనర్ ఈ విషయాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి, తగిన విచారణ జరిపించి.. కె. రవీందర్ రెడ్డి పై చట్టరీత్యా చర్యతీసుకొని, నదరు



నివాస స్థలాలకు, గృహనిర్మాణ కోసం అందరూ ఏకమై ఒక సాసైటీని సృష్టించుకున్నారు.. నదరు సాసైటీ రిజిస్ట్రార్ కూడా చేసుకున్నారు.. కానీ కొన్ని అనివార్య కారణాల వలన సాసైటీ రద్దు కాబడింది.. అయిననూ రద్దైన ఆ

సాసైటీకి ఇంకా సెక్రటరీ అని చెప్పుకుంటున్న ఒక వ్యక్తి సాసైటీకి సంబంధించిన ప్లాట్లను అక్రమ పద్ధతిలో ఇతరులకు విక్రయిస్తున్న సంఘటన వెలుగు చూసింది.. ఆ వివరాలు ఒకసారి చూద్దాం.. కాగా ఇదే విషయమై సాసైటీ



కి సంబంధించిన సభ్యులు ఈ అక్రమ విక్రయాల వివరాలను పొందుపరుస్తూ జి.హచ్.ఎం.సి. జోనల్ కమిషనర్ కు ఫిర్యాదు చేశారు.. కర్నూల్ ఘాట్ నర్వే నెంబర్ 59లో విశ్వేశ్వర ఇంజనీర్స్ కాలనీలో ప్లాట్ నెంబర్ 398, 399, 400, 401, 402, 403, ఈ ప్లాట్ల మొత్తం 2000 గజాలు విశ్వేశ్వరయ్య ఇంజనీర్స్ హౌసింగ్ సాసైటీపై ఉన్నాయి.. కానీ అక్రమంగా హౌసింగ్ సాసైటీ మాదే అని ఒక ఫీక్ రిజిస్ట్రేషన్ ద్వారా కొందరు వ్యక్తులతో కుమ్మక్కై వారి

పేరుమీద రిజిస్ట్రేషన్ చేయడం జరిగింది.. కాగా విశ్వేశ్వరాయ ఇంజనీర్స్ కాలనీ సంక్షేమ సభ్యులు జిల్లా కలెక్టర్ కి హౌసింగ్ సాసైటీ వారికి సంబంధిత వ్యక్తిపై ఫిర్యాదు చేయడం జరిగింది.. ఇట్టి హౌసింగ్ సాసైటీ గత 40 సంవత్సరాల నుంచి ఎటువంటి కార్యక్రమాలను, లావాదేవీలను జరపడం లేదు. అప్పుడున్న సభ్యులకు సంబంధం లేకుండా ఒకే వ్యక్తి ఫీక్ రిజిస్ట్రేషన్ తనకై తానే సొంతంగా తయారు చేసుకొని తనకు అధికారం ఉంది అని కొందరు వ్యక్తులతో



కుమ్మక్కయి.. ప్లాట్లను 30 మే 2025 నాడు రిజిస్ట్రేషన్ చేయడం జరిగింది.. అయితే ఇట్టి అంశంపై సబ్ రిజిస్ట్రార్ కి ఫిర్యాదు కూడా చేయడం జరిగింది.. అలాగే సంబంధిత సభ్యులు ఈ అంశంపై జిల్లా కలెక్టర్ కి అదే విధంగా హౌసింగ్ సాసైటీ వారికి ఫిర్యాదు చేసి, సంబంధిత న్యాయస్థానంలో కూడా న్యాయ పోరాటం చేయడానికి పూనుకున్నారు.. కావున ఈ సంబంధిత ప్లాట్లకు ఎటువంటి నిర్మాణ అనుమతులను మంజూరు చేయకూడదని సభ్యులు మనవి చేస్తున్నారు..

నదరు సాసైటీ రద్దుఅయినప్పటికీ కె. రవీందర్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి 2021వ

కె. రవీందర్ రెడ్డి రిజిస్ట్రేషన్ చేసిన ప్లాట్లను రద్దు చేయాలని సభ్యులు మనవి చేశారు..

కాగా 1982వ సంవత్సరములో విశ్వేశ్వరాయ ఇంజనీర్స్ కో-ఆపరేటివ్ హౌసింగ్ సాసైటీ లిమిటెడ్ కె. రవీందర్ రెడ్డి, తండ్రి : కె. పురుషోత్తం రెడ్డి సెక్రటరీగా వ్యవహరిస్తూ, మిగిలిన సభ్యులతో 1982వ సం.లో టి.బి. నెంబరు: 313 దాఖలా ప్రారంభించి తదుపరి నదరు సాసైటీ రద్దుకాబడినది. ఇది గమనించగలరని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు..

సంబంధిత డాక్యుమెంట్స్ నెంబర్స్ ఈ విధంగా ఉన్నాయి..

పవన్ .. వన్ గా ఎదుగుతారా

కాపు సామాజిక వర్గంలో చర్చ

అనంతపురం, ఆగస్టు 5,

జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ కు ఎన్నికలకు ముందు ఉన్న పొలిటికల్ పావులరిటీ ఇప్పుడు ఉందా? లేదా? అన్న చర్చజరుగుతుంది. విపక్షాలు సయితం పవన్ కల్యాణ్ ను అంత తేలిగ్గా విమర్శించడానికి ముందుకు రావడం లేదు. అందుకు ఒకే ఒక ప్రధానకారణం.. పవన్ కల్యాణ్ వెంట లక్షలాది మంది అభిమానులు ఉండటం ఒక కారణమయితే .. మరొకవైపు ప్రధానమైన, అధికారంలోకి రావడానికి ఎక్కువ స్థానాలు గెలిచి పాలన పగ్గాలు చేపట్టడానికి నెలవైన తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో కారణం. పవన్ కల్యాణ్ కు గత ఎన్నికల్లో కేవలం అభిమానులు మాత్రమే కాకుండా కాపు సామాజికవర్గం కూడా వెనక నిలబడింది. తమ నేత అధికారంలోకి వస్తారని భావించి అందరూ ఒక్కటయి పవన్ కు సపోర్టు చేశారు. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుయిన ఏడాది గడిచిన తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ కు తాము చొక్కాలు చించుకుని మద్దతిచ్చినా తమ వైపు చూడటం లేదన్న బాధ కాపు సామాజికవర్గంలో వ్యక్తమవుతుంది. ముఖ్యంగా తూర్పు గోదావరి, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాల్లో కాపు సామాజికవర్గం తీవ్రమైన అసంతృప్తితో ఉన్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. పవన్ కల్యాణ్ కు మద్దతిచ్చినందు వల్ల తమకు ప్రత్యేకంగా జరిగిన ఉపయోగం లేదని, తమ ప్రయోజనాలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లడంలోనూ పవన్ కల్యాణ్ సరిగా వ్యవహరించడం లేదని సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెడుతున్నారు. తమకు న్యాయపరంగా దక్కాల్సిన పథకాలు కూడా అందడం లేదని వారు వాపోతూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. పథకాలు.. పదవులు... అధికారానికి రావడానికి తామే ప్రధాన కారణమని తెలిసినా పవన్ కల్యాణ్ మాత్రం దానిని పట్టించుకోకుండా కేవలం ఉప ముఖ్యమంత్రి గానే ఉంటూ కూటమి ప్రభుత్వంలో ఒక మంత్రిగానే వ్యవహరిస్తున్నారన్న అభిప్రాయం వారిలో



ఏర్పడిందంటున్నారు. తమకు అవసరమైన సాయం చేయలేనప్పుడు మనోడు అనుకోవడం కూడా వృధాయేనని బహిరంగంగా కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కనీసం రాజకీయ పదవులు కావచ్చు. ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమ పథకాలు కావచ్చు. తమను దూరం పెట్టినా కూడా పవన్ ప్రశ్నించడం లేదని అంటున్నారు. అయితే పవన్ కల్యాణ్ సన్నిహితులు మాత్రం లబ్ధిదారుల అర్హత ఉన్నవారందరికీ కులాలు, మతాలకు అతీతంగా పథకాలు అందుతున్నాయని, ఇందులో ప్రత్యేకించి సిఫార్సు చేయడం ఉండదని అంటున్నారు. మొత్తం మీద ఏడాది తర్వాత పవన్ పావులారిటీపై కాపు సామాజికవర్గంలో చర్చ జరుగుతోంది.

విశాఖపట్టణం, ఆగస్టు 5,

విశాఖ స్టీల్ ప్రైవేటీకరణకు సంబంధించి అదే అస్పష్టత కొనసాగుతోంది. ఒకవైపు ప్రైవేటీకరణ చేయమని చెబుతూనే.. పెట్టుబడులు ఉపసంహరించుకుంటామనే సంతకాలు ఇస్తోంది కేంద్ర ప్రభుత్వం. ఒకవైపు విశాఖ స్టీల్ ఉత్పత్తి పెంచేందుకు గాను భారీగా ఆర్థిక సాయం ప్రకటించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. దీంతో ప్రైవేటీకరణ ఉండదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చెబుతోంది. కానీ చట్టసభల్లో మాత్రం ప్రైవేటీకరణ తప్ప మరో గత్యంతరం లేదన్నట్లు మాట్లాడుతోంది. స్టీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ లో విలీనం కూడా అసాధ్యమని చెబుతోంది. ఒకవైపు రాష్ట్రానికి వస్తున్న కేంద్ర ప్రతినిధులు ప్రైవేటీకరణ ఉండదని చెబుతున్నారు. పార్లమెంటుకు వచ్చేసరికి భిన్న ప్రకటనలు చేస్తున్నారు. దీంతో మరింత ఆందోళనకు గురవుతున్నారని విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ఉద్యోగ కార్మికులు. అయితే కేంద్ర ప్రభుత్వం భిన్నంగా వ్యవహరిస్తుండడం ఏమిటన్న ప్రశ్న వినిపిస్తోంది. ఏదైనా నిర్ణయం కరెక్ట్ గా ఉండాలన్న అభిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోంది. అయితే తాజాగా విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ అంశానికి సంబంధించి.. తాము వెనక్కి తగ్గే యోచనలో లేమని విషయాన్ని స్పష్టం చేసింది కేంద్రం. 100% పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ ఉంటుందన్న క్యాబినెట్ నిర్ణయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం మరోసారి వెల్లడించింది. ఏపీకి చెందిన వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు వైపి సుబ్బారెడ్డి, గొల్ల బాబురావు అడిగిన ప్రశ్నలకు గాను కేంద్ర ఉక్కు సహాయ మంత్రి శ్రీనివాస్ వర్మ లిఖితపూర్వక సమాధానమిచ్చారు. 'విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్లో 100% పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ చేయాలని క్యాబినెట్ నిర్ణయించింది. స్టీల్ ప్లాంట్ ను సెయిల్ లో విలీనం చేసే ప్రతిపాదన లేదు. ఇప్పటివరకు ప్లాంట్లో 1017 మంది ఉద్యోగులు టిఆర్ఎస్ కు దరఖాస్తు చేశారు. అదే సమయంలో కేంద్రం అందించే 11 వేల కోట్ల నాయానికి సంబంధించి ఇప్పటివరకు రూ.984 కోట్లు విడుదల చేసినట్లు కూడా మంత్రి తెలిపారు. ఒకవైపు సెయిల్ లో విలీనం లేదని చెబుతున్నారు. పెట్టుబడుల ఉపసంహరణ తప్పదని తేల్చేశారు. విశాఖ స్టీల్ ప్రైవేటీకరణ అంశం గత కొన్నేళ్లగా



కుదిపేస్తోంది. కేంద్రం నుంచి అనేక రకాల ప్రతిపాదనలు కూడా వచ్చాయి. ప్రైవేటీకరణ అంశం బయటకు వచ్చిన నాటి నుంచి కార్మికులతో పాటు ఉద్యోగులు ఆందోళన బాటు పట్టారు. ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలు నుంచి కూడా తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం అయింది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం రంగ సంస్థ స్టీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ లో విలీనం చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు కేంద్రం లీకులు ఇచ్చింది. ఆర్థికంగా కష్టాల్లో ఉన్న విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ మనుగడ సాధించాలంటే సెయిల్ లో విలీనం చేస్తే మంచిదనే ఆలోచనకు వచ్చింది. అయితే అటువంటి ప్రక్రియ ఏమీ జరగలేదు. 11 వేల కోట్ల రూపాయలకు పైగా సాయం ప్రకటించినా.. ఇప్పటివరకు 1000 కోట్లు కూడా మంజూరు చేయలేదు. మరోవైపు విశాఖ స్టీల్ సప్లైల బారి నుంచి బయటపడేందుకు స్టీల్ ప్లాంట్ కు చెందిన 1500 నుంచి 2000 ఎకరాల భూములను ఎస్ ఎం డి సి కి విక్రయించే ప్రతిపాదనలు, బ్యాంకు రుణాల వంటి అంశాలను పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మరోవైపు వైజాగ్ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ చేయాలని గతంలో నిర్ణయించగా.. అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకు ఆందోళనలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో వైసీపీ సభ్యులు ప్రశ్నించడం.. సంబంధిత మంత్రి సమాధానాలు ఇవ్వడం చూస్తుంటే మాత్రం.. పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. మరి ఏం జరుగుతుందో చూడాలి.

స్త్రీ శక్తికి అంతా సిద్ధం

ఏలూరు, ఆగస్టు 5

గస్టు 15 నుంచి మహిళలకు ఓ చక్కని స్వేచ్ఛ దక్కబోతోంది. పొద్దున్న బయటటి వస్త్రే.. బస్సు ఎక్కాలనిపిస్తే.. టికెట్ విషయంలో ఆలోచించాల్సిన పనిలేదు. ఎందుకంటే ఆ రోజు నుంచి ఏపీలో అమలు కానున్నది.. మహిళల ఉచిత బస్సు పథకం.

కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీల్లో ఇది ఒకటి. ఇప్పుడు ఆ హామీని నిలబెట్టుకుంటూ మహిళలకు నిజమైన ప్రయాణ స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా.. టికెట్ లేదు! ఈ పథకం ద్వారా రాష్ట్రంలో ఎక్కడినుంచి ఎక్కడికైనా

ప్రయాణించాలన్నా టికెట్ తీసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మారి నన్నాహాలు పూర్తిచేసింది. మొదటి విడతగా 6,700 బస్సులను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. వీటిలో పల్లె వెలుగు, ఎక్స్ ప్రెస్, అగ్రా పల్లె

వెలుగు, సిటీ ఆర్ లినర్, మెట్రో ఎక్స్ ప్రెస్ వంటి తరగతులు ఉన్నాయి. అంటే ఒకే రూల్.. ఈ కేటగిరీలో ఉన్న బస్సుల్లో ప్రయాణించండి, టికెట్ అడగరు! ప్రతి రూపాయి వ్రజలకే? ఖర్చు ఏటా రూ.1,950 కోట్లు ఉచిత ప్రయాణం

అంటే ఖర్చు లేనట్లు కాదు. ప్రభుత్వం మాత్రం బడ్జెట్ మీద భారీ భారం వేసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఏటా రూ.1,950 కోట్లు ఖర్చు చేస్తూ.. రాష్ట్రంలోని మహిళల ప్రయాణ భద్రత, ఆర్థిక స్వేచ్ఛ కోసం ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఇది ఓ పెట్టుబడి లాంటిది.. మహిళల అభివృద్ధిలో పెట్టే పెట్టుబడి!

ముగ్గురు మంత్రుల అధ్యయన యాత్ర ముగ్గురు మంత్రులతో కలిసి మంత్రి మండిపల్లి రామ్ ప్రసాద్ రెడ్డి కర్ణాటక, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకి వెళ్లారు. అక్కడ ఉచిత బస్సు పథకం ఎలా అమలువుతోంది? ప్రజలకు ఏమవుతుంది? ప్రభుత్వం ఎలా నడుపుతోంది? అన్న తెలుసుకున్నారు.

భారత్ వికాస్ పరిషత్

గురు వందన్ ఛాత్ర అభినందన్ లో

చౌడూరి కి ఘన సన్మానం..



హైదరాబాద్, (భారత శక్తి ప్రత్యేక ప్రతినిధి) ఆగస్టు 5 :భారత్ వికాస్ పరిషత్ ఆర్యభట్ట మరియు జిజియా బాయి బ్రాంచీల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, మాదాపూర్ లోని సి సి ఆర్ టీ ఆడిటోరియంలో వైభవంగా జరిగిన గురువందన్ చాత్రాభినందన్ కార్యక్రమంలో నాగోలుకు చెందిన ప్రముఖ కవి, పండితుడు, వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణుడు చౌడూరి నరసింహారావును ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చౌడూరి కీలక ప్రసంగం చేశారు.ఈ కార్యక్రమానికి బీబీపీ ఆర్యభట్ట బ్రాంచ్ అధ్యక్షులు అయ్యంగాం సురేందర్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా, హర్యానా మాజీ గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ ముఖ్య అతిథిగా, ఎక్స్ ఎయిర్ ఫోర్స్ కమాండర్ డాక్టర్ వి ఆర్ కె రావు, హార్దికల్పర్ డీన్ 96౮% ప్రాఫెసర్ డాక్టర్ ఎస్ అమరేందర్ రెడ్డి విశిష్ట అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. బి వి పి రీజినల్ జాయింట్ సెక్రటరీ ఈ డి నాగరాజు, తెలంగాణ ప్రాంత అధ్యక్షులు నాగ శేఖర్ గుప్తా, ప్రాంత కార్యదర్శి శివరామకృష్ణ, ప్రాంత సంపర్క ప్రముఖ్ రఘు సతీష్ కుమార్, ప్రాంత జివీసీ కన్వీనర్ చౌడూరి నరసింహారావు, ప్రాంత ఉపాధ్యక్షుడు ఫణి కుమార్, ఆర్యభట్ట బ్రాంచ్ జీవీసీ కన్వీనర్ బాల్ల అశోక్, ఆర్యభట్ట మహిళా ప్రముఖ్ బాలభారతి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలలకు చెందిన సుమారు 30 మంది ఉపాధ్యాయులకు, 30 మంది మెరిట్ సాధించిన విద్యార్థులకు సర్టిఫికేట్ జ్ఞాపిక శాలువాలతో నిర్వాహకులు, అతిథుల చేతులమీదుగా సన్మానాలు జరిగాయి. తొలుత చిన్నారులు ప్రదర్శించిన గురు వందనం నృత్యం అందరినీ ఎంతో ఆకట్టుకుంది.

పోలీస్ ఇన్స్ పెక్టర్ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన భారాస నాయకులు..



చైతన్యపురి, (భారత శక్తి) ఆగస్టు 05 :చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్ నూతన సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన కే. సైదులుని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ఎల్పీ నగర్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు రాజరెడ్డి, సొంటి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, కర్నూ ఘోష్ హనుమాన్ ఆలయ మాజీ డైరెక్టర్ మధు సాగర్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు జలంధర్, నరేష్, అఖిల్, సాయి ప్రశాంత్, చింటు, సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చైతన్యనగర్ లో మాన్యువల్ శానిటేషన్ స్పెషల్ డ్రైమ్..



ఎల్పీనగర్, (భారత శక్తి) ఆగస్టు 05:బియన్ రెడ్డి నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని చైతన్యనగర్ లో నిర్వహించిన మాన్యువల్ శానిటేషన్ స్పెషల్ డ్రైమ్ కార్యక్రమంలో జిహెచ్ఎసి డిప్యూటీ కమిషనర్ వంశీకృష్ణ, డివిజన్ జిహెచ్ఎసి కార్పొరేటర్ మొద్దు లచ్చిరెడ్డి పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ, కాలనీలలోని సమస్యలను పరిష్కరించడంతో పాటు పరిశుభ్రకరమైన వాతావరణాన్ని కల్పించేందుకు మాన్సున్ స్పెషల్ డ్రైమ్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఈఈ రమేష్ బాబు, శానిటేషన్ డిఈ నీలిమ, ఏఈ రవీందర్ రెడ్డి, గోపాలకృష్ణ, కాలనీ అధ్యక్షుడు జలంధర్ రెడ్డి, భూపాల్ రెడ్డి, సంజీవరెడ్డి, వెంకట్ రెడ్డి, భూపాల్ రెడ్డి, నరసింహారెడ్డి, క్రాంతిరెడ్డి శానిటేషన్ ఎస్ఎస్ అజీమ్ ఉద్దీన్, జవాన్ యదయ్య, ఎస్ఎఫ్ఎలు,కాలనీ సర్వేమ సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పై హరీష్ రావు ఫవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్ అద్భుతం..

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 5(భారత శక్తి):తెలంగాణ భవన్లో మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పై పవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్ అద్భుతంగా ఉందని, యావత్తు తెలంగాణ ప్రజల కళ్లు తెరిపించిందనీ, తెలంగాణ రాకుండా కుంట్రలు, కుతంత్రలు చేశారని ఆరోపించారు. త్వరలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ బీకులు బట్టబయలు అవుతాయని, అసెంబ్లీలో రేవంత్ ప్రభుత్వాన్ని ఆధారాలతో సహా హరిష్ రావు ప్రాజెక్టు వార్నింగ్ తో కడిగేస్తారనీ, ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు ఇచ్చింది కేంద్ర ప్రభుత్వమని మాజీమంత్రి గంగుల కమలాకర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. మంగళవారం కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తపల్లి మండలంలోని చింతకుంట గ్రామంలోని బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో మాజీ మంత్రి , ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ పార్టీ జిల్లా నాయకులతో కలిసి తిలకించిన అనంతరం మాజీ మంత్రి గంగుల కమలాకర్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు పూర్తి రిపోర్ట్ బయటకు వచ్చాక కాంగ్రెస్ సంగతి మార్చుమనీ హెచ్చరించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోసమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హడావుడి చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ నివేదికపై పూర్తి ఆధారాలతో హరిష్ రావు బ్రీఫింగ్ చేశారనీ, ఆ నివేదిక ట్రాప్ అని విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి బాధ్యతను మాత్రమే కేసీఆర్ నిర్వహించారని, రాజకీయ జోక్యం ఎలా అవుతోందని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారని చెప్పారు. కేసీఆర్ ను హింసించాలనే ధోరణి తప్పొ. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రజా సమస్యలు పట్టడం లేదని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో చాలా కమిషన్లు న్యాయస్థానాల ముందు నిలబడలేదని గుర్తుచేశారు. కేసీఆర్ తెలంగాణ ప్రజల గుండెల్లో నిలిచిపోతారని ఉద్ఘాటించారు. తెలంగాణలో కమిషన్ల ప్రభుత్వం నడుస్తోందని, 650 పేజీల రిపోర్ట్ ను అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. అసెంబ్లీ



వేదికగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని చీల్చి చెండాడుతామని హెచ్చరించారు. కాళేశ్వరం నివేదికలో నచ్చిన పేరాలను బీక్ చేశారని, నచ్చని నాయకులను బద్దాం చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ప్రాజెక్టులన్నీ సీరులేక ఎండిపోతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అంద్రకు చంద్రబాబు సాగునీరుకు దోసుకుపోతున్నాడని, గతంలో కాంగ్రెస్ గోదావరి నదిపై ఆనకట్ట కట్టలేదని, వారి కుట్రల బుద్ధితో ఒక్క ఆనకట్ట కట్టలేదనీ చెప్పారు.ఉత్తర తెలంగాణ ఎడారిగా మారిపోయిందని, బ్రతుకు దెరువులేక దుబాయికి వలసపోతున్నారని ఆరోపించారు. తెలంగాణలో రైతుల సంక్షేమాన్ని కోరుతూ సాగునీరు కోసం గోదావరిపై మేడిగడ్డకట్టిన మహాసభావుడు కెసీఆర్ అని కొనియాడారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టడం తెలంగాణ సస్యశ్యామలం అయిందనీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చాక తెలంగాణను పూర్తిగా ఎండబెడుతున్నారని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ పై కుట్రలతో లేనిపోనివి సృష్టించి బీఆర్ఎస్ ను అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే నారదాసు లక్ష్మణరావు, మాజీ ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ బండ శ్రీనివాస్, బీఆర్ఎస్ నగర అధ్యక్షుడు చల్ల హరిశంకర్, కరీంనగర్ పీసీఎస్ చైర్మన్ పెండ్యాల శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ మాజీ చైర్మన్ పొన్నం అనిల్ కుమార్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్ మాధవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ముందు ధర్నా..



కరీంనగర్ ప్రతినిధి,ఆగస్టు 5 (భారత శక్తి):జిల్లాలోని ఉపాధ్యాయులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం,ఆ సంఘాల పోరాట కమిటీ కన్వీనర్ రాజరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం జిల్లా కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ఎదుట భారీ ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ ధర్నాకు ఎంప్లాయిస్ జేఏసీ చైర్మన్, టీఎస్పీవోల జిల్లా అధ్యక్షుడు దారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ జె.ఏ.సీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మారం జగదీశ్వర్, సెక్రటరీ జనరల్ ఏలూరు శ్రీనివాసరావు ల ఉద్యమ పిలుపు మార్చి నుండి జూన్ వరకు దశలవారీ పోరాటాలకు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, గెజిటెడ్ అధికారులు, పెన్షనర్లు మద్దతు తెలపడంతో ప్రభుత్వం స్పందించిందన్నారు.ప్రభుత్వం స్పందనలో

పేదలకు సౌకర్యాలు, సేవలు అందుబాటులో ఉంచాలి- జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 5(భారత శక్తి):ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రిలోని క్రిటికల్ కేర్ విభాగాన్ని, మాత శిశు కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్వతి మంగళవారం సందర్శించారు. కేంద్రాల్లో అందుతున్న వైద్య సేవలను, పలు సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. క్రిటికల్ కేర్ విభాగంలోని ఐసీయం, వార్డులు, ఆపరేషన్ థియేటర్ తోపాటు బ్లాక్ లను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ క్రిటికల్ కేర్ విభాగం నిర్వహణకు అవసరమైన ఆక్సిజన్ లైన్ సమకార్యుకోవాలని, అవసరమున్న సౌకర్యాలు, సదుపాయాలు కల్పించాలని ఆదేశించారు. పేదలకు అన్ని రకాల సేవలను మరింత విస్తృతం చేసేందుకు వైద్యులను, ఇతర సిబ్బందిని సర్దుబాటు తీసుకోవాలని అన్నారు.

మాతా శిశు విభాగంలో సౌకర్యాలు:జనరల్ ఆసుపత్రిలోని



మాతా శిశు సంరక్షణ కేంద్రంలో ఓపి విభాగం, స్నానింగ్ గదిని



పరిశీలించారు. గర్భిణీలతో మాట్లాడి అందుతున్న సేవలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతి గర్భిణీకి టీషా పరీక్ష తప్పనిసరి అని, ప్రభుత్వ

ఆసుపత్రిలో ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయని గర్భిణీలకు తెలిపారు. ఓపి విభాగంలో ఉక్కపోత వల్ల గర్భిణీలు, పిల్లలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నందున వెంటనే వీలైనన్ని ష్యాన్సు ఏర్పాటు చేయాలని, వెంటిలేషన్ ఉండేలా చూడాలని నూవరింటెండెంట్ ను ఆదేశించారు. ఆస్పత్రి ఆవరణలో షెడ్ నిర్మాణ పనులు చేపట్టాలని సూచించారు. చెప్పలు విడిచేందుకు ప్రత్యేక ర్యాక్స్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ

జనరల్ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ వీరాద్ది, ఆర్ఎంవో డాక్టర్ నవీనా పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నోట్ పుస్తకాలను పంపిణీ చేసిన అప్ప స్వచ్ఛంద:



సరూర్ నగర్, (భారత శక్తి) ఆగస్టు 05:అప్ప స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భారత సేవాశ్రం సహకారంతో సరూర్ నగర్ లోని ప్రభుత్వ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సరూర్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ ఆకుల శ్రీవాణి, పాఠశాల చైర్మన్ వసంత,సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు కందికంటి శ్రీధర్ గౌడ్, మాట్లాడుతూ స్వచ్ఛంద సంస్థలు చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయమని అన్నారు.చదువుకున్న పాఠశాలకు సేవ చేయడం సంతోషం అన్నారు.

మాదక ద్రవ్యాల నిర్మూలన మన అందరి సామాజిక బాధ్యత..



కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 5 (భారత శక్తి):మాదక ద్రవ్యాల నిర్మూలన సామాజిక బాధ్యత అని బిర్లామింగ్ వాకేషనల్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ అబ్దుల్ కుద్దస్ అన్నారు. మంగళవారం భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని బిర్లామింగ్ వాకేషనల్ జూనియర్ కళాశాల లో డ్రగ్స్ నిర్మూలన మన అందరి బాధ్యత అనే అంశం పై సెమినార్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల కరస్పాండెంట్ అబ్దుల్ కుద్దస్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు డ్రగ్స్ ను నిర్మూలించడంలో ముందుండాలని అన్నారు. విద్యార్థులు చైతన్య వంతులు అవుతూ దానిని నిర్మూలించడానికి మన వంతుగా అందరికీ దాని వల్ల కలిగే నష్టాలను ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియచేయవలసిన బాధ్యత మన అందరి పైన ఉందన్నారు. విద్యార్థులను చైతన్య పరచడానికి పిలవగానే వచ్చిన ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు కాంపెల్లి అరవింద్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు, ఎస్ఎఫ్ఐ విద్యార్థి సంఘం నిరంతరం విద్యార్థుల సమస్యలను పరిష్కరించడం కోసం పోరాటం అభినందనీయమని, సామాజిక సమస్యల పైన విద్యార్థుల అవగాహన కొరకు ఇట్లాంటి సెమినార్లు నిర్వహించడం గొప్ప విషయమని అన్నారు. ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షులు కాంపెల్లి అరవింద్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు డ్రగ్స్ నిర్మూలనలో ముందు ఉండాలని దానికోసం విద్యార్థులు చెరు మార్గంలో వెళ్లకుండా దానిని నివారించడానికి ప్రత్యేకంగా చైతన్యవంతులై అందరికీ తెలియజేయాలని కోరారు, డ్రగ్స్ మాదకద్రవ్యాల వల్ల అనేకమంది అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారని చెప్పారు. విద్యార్థులు డ్రగ్స్ నిర్మూలనకు ప్రతి ఒక్కరు పాటుపడాలని కోరారు..ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు గన్నారపు రాకేష్ , విద్యార్థులు, కళాశాల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు..

విధి నిర్వహణలో ప్రతిభ కనబరిచిన పోలీస్ అధికారులకు క్యాష్ రివార్డు..



ఖమ్మం ప్రతినిధి, (భారత శక్తి) ఆగస్టు 05:ఉత్సాహంతో పనిచేసే పోలీస్ సిబ్బందిని మరింత ప్రోత్సహిస్తామని పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ అన్నారు.ఇటీవల జిల్లాలో గంజాయి వంటి చట్టపరిరేక కార్యకలాపాల నియంత్రణలో కష్టపడి పనిచేసిన టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీస్ సిబ్బంది హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఎస్ కె. ఖాసీంఅలీ, కానిస్టేబుల్ వి.గోపి, యం.సతీష్ లను పోలీస్ కమిషనర్ అభినందించి, క్యాష్ రివార్డు అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా అయన మాట్లాడుతూ... 33 గంజాయి కేసుల్లో 120 మంది నిండుతులను అరెస్ట్ చేయడంలో,192 కేజీల గంజాయి వట్టకోవడంలో ఈ సిబ్బంది కీలకంగా వ్యవహరించారని తెలిపారు.ఇదే స్ఫూర్తితో ప్రతి ఒక్కరూ.. సమాజ రక్షణ కోసం అంకితభావంతో భాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ మెరుగైన సేవలు అందించాలని తెలిపారు.కార్యక్రమంలో టాస్క్ ఫోర్స్ ఏసీపీ సత్యనారాయణ, ఇన్స్పెక్టర్ ఉదయ్ కుమార్, ఎస్సై సురేష్ పాల్గొన్నారు.

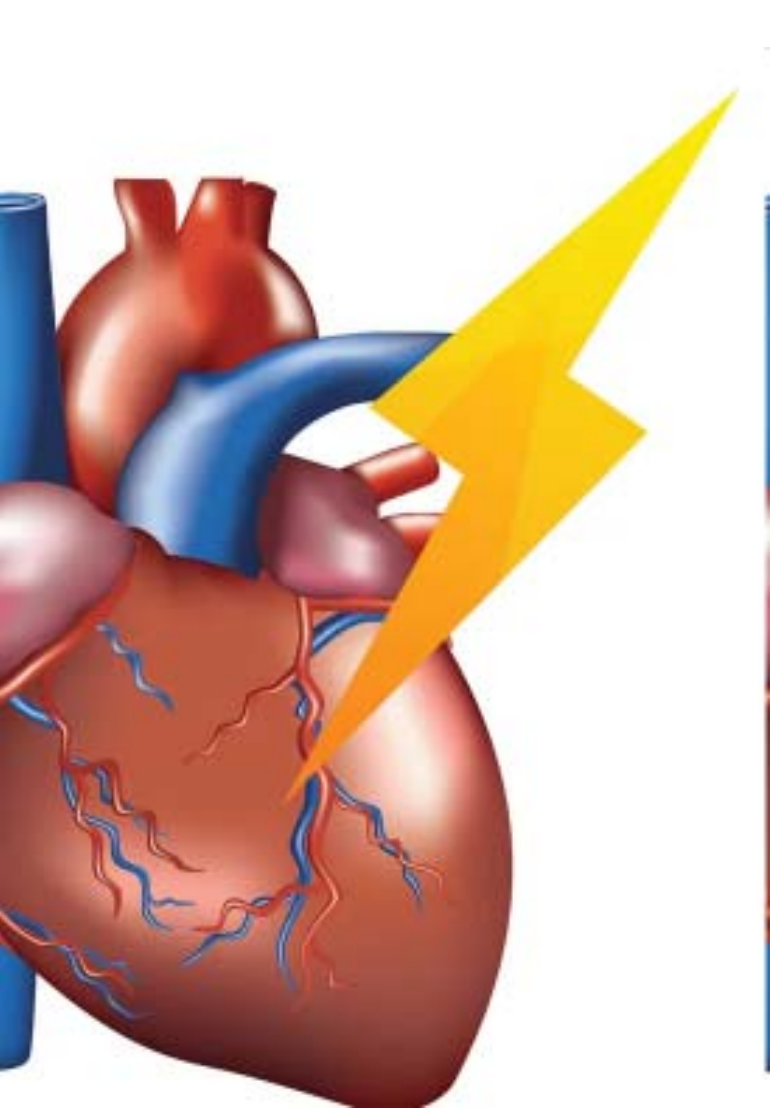
గుండెలో పిడుగు

%యువ గుండెలు ఉన్నట్లుండి చేతులెత్తేస్తున్నాయి. భవిష్యత్తు ఆశలను విడిమేస్తున్నాయి. అప్పటివరకూ చలాకీగా, చురుకుగా తిరుగుతూ.. నవ్వుతూ తుళ్లుతూ ఆటలాడుతున్నవారిని, వ్యాయామం చేస్తున్న వారిని హఠాత్తుగా కుప్పకూల్చేస్తున్నాయి. ఇలా చిన్నవయసులోనే హఠాన్మరణం పొందటం ఇటీవల తరచూ చూస్తున్నాం. చాలామందికిది విన్యయం, విపరీతమైన భయం కలిగిస్తోంది కూడా. అపోహలకూ దారితీస్తోంది. ఎందుకీ దుస్థితి? దీనికి కారణాలేంటి?

హఠాత్తుగా గుండె స్తంభించి మరణించటమనేది పెద్దవయసువారికే పరిమితమనే భావన పోయింది. ప్రస్తుతం ఎంతోమంది చిన్నవయసులోనూ.. వివరీకి పిల్లలూ దీని బారినపడుతున్నారం. ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు, ఎలాంటి సమస్యలు లేనివారూ దీనికి బలవుతుండటం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. అసలు విషయం ఏంటంటే- పైకి అంతా బాగా ఉన్నట్టు కనిపించినా లోపల ఎలాంటి సమస్య లేదనుకోవటానికి లేదు. జన్మపరంగా పుట్టుకతో తలెత్తే కొన్ని గుండెజబ్బులు లోలోపలే ముదురుతూ వస్తుండొచ్చు. చాలామందికివి ఉన్నట్టుయినా తెలియదు. ఎప్పుడివి ఉద్భవమవుతాయో కూడా ఊహించలేం. తీవ్రమైన శారీరక శ్రమ, వ్యాయామాల వంటివి చేస్తున్నప్పుడు ఉన్నట్లుండి ప్రతాపం చూపించొచ్చు. మన శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకూ అవసరమైన ఆక్సిజన్, పోషకాలు రక్తం ద్వారానే సరఫరా అవుతాయి. ఇందుకు గుండె సమర్థంగా పంప్ చేయటం చాలా కీలకం. లేకపోతే మెదడు వంటి కీలక అవయవాలకు తగినంత రక్తం అందక స్పృహ కోల్పోవచ్చు. గుండెలోని విద్యుత్ వ్యవస్థ ఉన్నట్లుండి ప్రేరేపితమైతే, లయ తప్పి స్తంభించిపోవచ్చు. ఇందుకు రకరకాల సమస్యలు దోహదం చేస్తుంటాయి. వీటిల్లో ప్రధానంగా చెప్పుకోవాల్సింది గుండె కండరం మందం కావటం. గుండె కణాలకు ఖనిజ లవణాలను సరఫరా చేసే మార్గాలు దెబ్బతినటం, గుండె లోపాలు, మరీ ఎక్కువగా కొలెస్ట్రాల్ ఉత్పత్తి కావటం వంటివి కారణమే. వీటిని ముందుగా గుర్తిస్తే తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు. పెను విపత్తు సంభవించకుండా కాపాడుకోవచ్చు.

1. గుండె మందం (హైపర్ట్రోఫిక్ కార్డియోమయోపతి)

గుండె కండరం.. ముఖ్యంగా గదుల మధ్య ఉండే పొర (సెప్టమ్) మందం కావటం పెద్ద సమస్య. దీంతో ఎడమ జరరిక లోపలి భాగం తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తం సరిగా పంప్ కాదు (వెంట్రీక్యులార్ అవుట్‌ఫ్లో అబ్‌స్ట్రక్షన్). ఫలితంగా వసులు, వ్యాయామం చేసేటప్పుడు ఆయాసం



కలుగుతుంది. కండరం మందమైతే సరిగా వ్యాకోచించదు కూడా. ఇదీ రక్త సరఫరాను దెబ్బతీస్తుంది. మెదడుకు రక్తం అందకపోతే ఉన్నట్లుండి స్పృహ కోల్పోయే ప్రమాదముంది. కొందరికి కండరం గట్టిపడి మచ్చలా ఏర్పడొచ్చు కూడా. ఇది గుండె విద్యుత్ ప్రసారానికి ఆటంకం కలిగించటం వల్ల హఠాత్తుగా గుండె లయ అస్తవ్యస్తమై (అరిత్మియా), వేగంగా కొట్టు కుంటుంది. కొందరికి నిమిషానికి 300 కన్నా ఎక్కువసార్లు కొట్టుకోవచ్చు. ఇలాంటి స్థితిలో గుండె కండరం సరిగా సంకోచించదు. దీంతో హఠాత్తుగా గుండె స్తంభించొచ్చు (సడెన్ కార్డియాక్ అరెస్ట్). రక్తం సరిగా సరఫరా కాకపోవటం వల్ల ఉన్నట్లుండి స్పృహ తప్పుతుంటారు. కొందరు ఛాతీలో నొప్పితోనూ కుప్పకూలొచ్చు. సత్వరం సీపీఆర్ చేయకపోతే, డిఫిబ్రలేటర్తో షాక్ ఇవ్వకపోతే మరణమూ సంభవించొచ్చు. వీటిని ఎలా చేయాలో ప్రతి ఒక్కరూ నేర్చుకొని ఉండాలి. స్పోర్ట్స్ క్లబ్బులు, జిమ్లలో డిఫిబ్రలేటర్ వరికరాలు అందుబాటులో ఉండేలా చూడటమూ తప్పనిసరి.

జన్మపులే కారణం
గుండె మందం కావటానికి మూలం జన్మ లోపాలే. మన గుండె

సంకోచించటంలో యాక్టివ్, మయోసిన్ ప్రోటీన్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. మయోసిన్ తయారీకి తోడ్పడే జన్మపులో లోపమంటే కండ మందమవుతూ వస్తుంటుంది. కుటుంబంలో ఎవరికైనా ఇది ఉన్నట్టుయితే తర్వాత తరానికి 50% వరకూ వచ్చే అవకాశముంది. అందువల్ల కుటుంబం మొత్తం ముందు జాగ్రత్తగా 2డీ ఎకో పరీక్ష చేయించుకోవటం మంచిది. దీంతో ముందుగానే సమస్యను పట్టుకోవచ్చు. ఈ పరీక్షను 12 ఏళ్ల వయసు నుంచే మొదలెట్టాలి. ప్రతి మూడేళ్లకోసారి 21 ఏళ్లు వచ్చేవరకూ చేయించుకోవాలి. ఈ లోపు సమస్య ఎప్పుడైనా బయటపడొచ్చు. 21 ఏళ్లు దాటాక ప్రతి ఐదేళ్లకోసారి పరీక్ష చేయించుకుంటే చాలు.

రెండు రకాలు
మధ్యగోడ మందమై, గుండెలోంచి రక్తం బయటకు రావటం తగ్గటం అబ్‌స్ట్రక్షివ్ రకం. ఇది ప్రమాదకరమైంది.

గుండె మందమైనా, రక్త సరఫరాలకు విఘాతం కలగకపోవటం

నాన్ అబ్‌స్ట్రక్షివ్. వీరికి కుప్పకూలటం, హఠాత్తుగా గుండె స్తంభించటం వంటి ఇబ్బందులేవీ ఉండవు. కాకపోతే వసులు చేస్తున్నప్పుడు ఆయాసం కలగొచ్చు. మందులు వాడుకుంటే చాలావరకూ హాయిగా జీవించొచ్చు.

ఎలా తెలుసుకోవాలి?

గుండె మందం కావటం ఈసీజీ పరీక్షలో కొంతవరకు తెలుస్తుంది. 2డీ ఎకోతో పూర్తిగా బయటపడుతుంది. కొన్నిసార్లు 24 గంటల పాటు ఈసీజీని నమోదు చేసే హెర్లాల్ పరీక్ష చేయాల్సి ఉంటుంది. కొందరికి ఎమ్బార్లై పరీక్షా అవసరపడొచ్చు. ఇందులో మామూలు కండరం, మచ్చ ఏర్పడిన భాగం ఎంతెంత ఉన్నాయో బయటపడతాయి. జన్మలోపాన్ని పరీక్షతో గుర్తించే అవకాశమూ ఉంది. కాకపోతే మయోసిన్ జన్మలోపమే కాకుండా ఇతరత్రా జన్మలోపాలూ కారణమవుతాయి కాబట్టి ఇందత సులభమైన పని కాదు.

మందులు, చికిత్స మార్గాలు

గుండె కండరం మందమైనవారు కఠినమైన వ్యాయామాలు, తీవ్ర శారీరక శ్రమకు గురిచేసే ఆటలకు దూరంగా ఉండాలి. అలాగే కొన్ని మందులు, చికిత్సలూ ఉపయోగపడతాయి.

మందులు: గుండె కండరాన్ని వ్యాకోచించేలా చేసే డైసేపిరమైడ్, అలాగే బీటా బ్లాకర్ల వంటి మందులు ఆయాసం వంటివి తగ్గటానికి తోడ్పడతాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా వాడుకోవటం ముఖ్యం.

శస్త్రచికిత్స: మధ్య గోడ బాగా మందమైతే శస్త్రచికిత్సతో ఆ భాగాన్ని తొలగించొచ్చు (మయోమెక్టమీ). దీంతో రక్త సరఫరాకు ఆటంకం తొలగి, ఉపశమనం కలుగుతుంది.

ఆల్ట్రాసోన్ మాడ్చటం: మధ్య గోడకు రక్తాన్ని సరఫరా చేసే నాళంలోకి ఆల్ట్రాసోన్ వంపించటం మరో పద్ధతి. దీన్నే ఆల్ట్రాసోన్ సెప్టల్ అబ్జెక్షన్ అంటారు. దీంతో మందమైన భాగానికి రక్త సరఫరా తగ్గిపోయి, నన్నబడతుంది. ఇది ఐదారేళ్ల వరకూ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూస్తుంది.

ఐసీడీ పరికరం: గుండెలో మధ్య గోడ మందం 3 సెం.మీ. కన్నా మించితే హఠాత్తుగా చనిపోయే ప్రమాదం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. గుండె కండరంలో మచ్చ 15% కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నవారికి ఈ ప్రమాదం పొంచి ఉంటుంది. ఇలాంటివారికి ఛాతీ లోపల ఐసీడీ (ఇంట్రా కార్డియాక్ డిఫిబ్రలేటర్) పరికరాన్ని అమర్చటం మేలు చేస్తుంది. ఇది గుండె వేగం బాగా పెరిగినప్పుడు షాక్ ఇవ్వటం ద్వారా తిరిగి మామూలు స్థితికి తీసుకొస్తుంది.

ఐసీడీతోనూ ఫలితం లేకపోతే జీవితం దుర్భరంగా తయారవుతుంది. ఇలాంటి వారికి జన్మ చికిత్స ఉపయోగపడుతుంది. కాకపోతే

ఇదింకా మనదేశంలో అందుబాటులో లేదు.

ప్రస్తుతం జన్మపును మార్చే పద్ధతుల మీదా పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ఇవి సఫలమైతే అసలు జబ్బు బారినపడకుండానే చూసుకోవటం సాధ్యమవుతుంది.

అనుమానించేదెలా?

అట లా డౌ తౌ న్న వ్చు డో , పరుగెత్తుతున్నప్పుడో, వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడో ఆయాసం, గుండె దడ, స్పృహ కోల్పోవటం, ఛాతీలో నొప్పి వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నట్టుయితే గుండె కండరం మందమై ఉండొచ్చని అనుమానించటం తప్పనిసరి.

క్రీడాకారుల గుండె ప్రత్యేకం

క్రీడాకారులు రోజూ తీవ్రమైన కసరత్తులు చేస్తుంటారు కదా. వీరిలోనూ గుండె కండరం మందమవుతుంది. అయితే ఇదేమీ సమస్య కాదు. ఇది శారీరక శ్రమకు తగ్గట్టుగా అవయవాలకు తగినంత రక్తాన్ని సరఫరా చేయటానికి గుండె చేసుకునే సర్దుబాటు. వీరిలో గదుల మధ్య గోడ మాత్రమే కాదు, గుండె మొత్తమూ మందమవుతుంది. గుండె గదుల పైజా పెరుగుతుంది. గుండె కూడా చాలా నెమ్మదిగా కొట్టుకుంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి సూచికే గానీ సమస్య కాదు. గుండె సంకోచించటం, పంపింగ్ సమర్థంగా సాగుతాయన్నమాట. ఫిట్‌నెస్ కోసం విపరీతంగా వ్యాయామాలు చేసేవారిలోనూ ఇలా ఉండొచ్చు.

2. కణ మార్గ సమస్యలు

ఈసీజీ, ఎకో పరీక్షల్లో ఎలాంటి మార్పులు లేకపోయినా కొందరు హఠాత్తుగా కుప్పకూలుతుండటం చూస్తున్నాం. దీనికి ప్రధాన కారణం గుండె కణాల మార్గాలు అస్తవ్యస్తం కావటం (ఛానెలోపతి). గతంలో ఇది అంతగా తెలిసేది కాదు. ఐదారేళ్లుగా బాగా గుర్తించగలుగుతున్నారు. ప్రతి కణానికి సోడియం, పొటాషియం, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజ లవణాలు అవసరం. ఇవి అతి సూక్ష్మమైన మార్గాల ద్వారా వస్తూ పోతుంటాయి. ఒకవేళ గుండె కణాల్లో సోడియం మార్గాల పనితీరు దెబ్బతింటే ఖనిజ లవణాల సమతుల్యత లోపిస్తుంది. దీంతో గుండె లయ అస్తవ్యస్తమై, ఉన్నట్లుండి వేగం పెరిగిపోతుంది. దీంతో హఠాత్తుగా కుప్పకూలుతారు. కణమార్గ సమస్యల్లో కొన్నింటిని ఈసీజీ ద్వారా గుర్తించే అవకాశం ఉండటం గమనార్హం.

క్యూటీ సిండ్రోమ్: ఈసీజీ పరీక్షలో క్యూటీ తరంగాల మధ్య వ్యవధి ఎక్కువగా (లాంగ్ క్యూటీ), మరీ తక్కువగా (షార్ట్ క్యూటీ) ఉన్నట్టుయితే గుండె లయ అస్తవ్యస్తం

పస్తుంటుంది. యూబీఏబి జన్మపు చేసే వసేంటో తెలుసా? యుబిక్విటీన్-యాక్టివేటింగ్ ఎంజైమ్ 1 (ఈ1 ఎంజైమ్) అనే ప్రోటీన్ తయారు కావటానికి అవసరమైన సూచనలు ఇవ్వటం. దెబ్బతిన్న, అనవసర ప్రోటీన్లను గుర్తించి, వాటిని బయటకు పంపటానికి ఈ జన్మపు తోడ్పడుతుంది. ఒకవేళ యూబీఏబి జన్మపు మారిపోతే ఈ1 ఎంజైమ్ సక్రమంగా పనిచేయదు. దీంతో కణాల్లో దెబ్బతిన్న, అనవసర ప్రోటీన్లు పోగుపడతాయి. ఫలితంగా రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్రేరేపితమై వాపు ప్రక్రియకు దారితీస్తుంది.

వంశపారంపర్యం కాదు

వెక్సాన్ కు కారణమయ్యే జన్మ మార్పులు వంశపారంపర్యం కావు. తల్లిదండ్రుల నుంచి సంక్రమించవు. పుట్టిన తర్వాతే యూబీఏబి జన్మపు మారుతుందన్నమాట. కొత్త కణాలు పుట్టుకొచ్చేటప్పుడు డీఎన్ఎ ప్రతులు ఏర్పడుతున్న సమయంలో జన్మపులో మార్పులు తలెత్తుతాయి. కొన్నిరకాల రేడియేషన్, రసాయనాల ప్రభావంతోనూ జన్మ మార్పులు తలెత్తుచ్చు. నిజానికి మయో ప్రక్రియలో భాగంగా కణాల్లో మార్పులు జరగటం సహజమే. వీటిల్లో చాలావరకూ

కావటం, హఠాత్తుగా గుండె ఆగి చనిపోయే ముప్పు ఎక్కువని చెప్పుకోవచ్చు.

[బ్రాగాడా సిండ్రోమ్: విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు, నిద్రిస్తున్నప్పుడు, కడుపు నిండా తిన్నప్పుడు హఠాత్తుగా గుండె వేగం పెరిగి, మరణం సంభవించేలా చేయటం దీని ప్రత్యేకత. నిద్ర పోతున్నప్పుడు చిన్నవయసులోనే మరణించటానికి చాలావరకూ ఇదే కారణం.

క్యూటాలమిన్ వీటీ: ఇది ఈత, పరుగు వంటి కఠిన వ్యాయామాలు చేస్తున్నప్పుడు గానీ తీవ్ర భావోద్వేగాలకు గురైతప్పుడు గానీ తలెత్తుతుంది. సింపథెటిక్ నాడీ వ్యవస్థ అతిగా స్పందించటం మూలంగా అడ్రినలిన్, నార్ అడ్రినలిన్, కార్డిజోల్ వంటి హోర్మన్ మోతాదులు ఉన్నట్లుండి ఎక్కువై గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటుంది. నిమిషానికి 300, 400 సార్లు కొట్టుకోవచ్చు. మామూలు సమయాల్లో వీరిలో ఈసీజీ, ఎకో పరీక్షల వంటివన్నీ నార్మల్గా ఉండటం గమనార్హం. అందుకే ఇది సమస్యను గుర్తించటంలో చాలామందిని బోల్తా కొట్టిస్తుంది. 35 ఏళ్ల లోపు వయసువారు వ్యాయామం చేస్తున్నప్పుడు హఠాత్తుగా గుండె స్తంభించి, మరణించటానికి ప్రధాన కారణం ఇదే.

- ఈ సమస్యలకు మందులతో పెద్దగా ప్రయోజనమేమీ ఉండదు. కొందరికి ఛాతీలో సింపథెటిక్ నాడుల కొలుసును కత్తిరించటం (సింపాథెక్టమీ) ద్వారా అడ్రినలిన్, నార్ అడ్రినలిన్ ఉద్భుతి తగ్గి, ఉపశమనం కలగొచ్చు.

3. గుండె లోపాలు

కొందరికి పుట్టుకతోనే గుండె లోపాలు ఉండొచ్చు. వీటిల్లోనూ కొన్ని గుండె హఠాత్తుగా స్తంభించేలా చేయొచ్చు. వీటిల్లో ఒకటి అరితోజెనిక్ రైట్ వెంట్రీక్యులార్ కార్డియోమయోపతి (ఎఆర్వీసీ). వది పదిహేనేళ్ల వయసులో గుర్తిస్తే మందులతో కొంత కాలం గుండె లయ తప్పకుండా చూడొచ్చు.

4. అతి కొలెస్ట్రాల్

గుండె రక్తనాళాల్లో మాడికలు కొందరిలో చిన్నవయసులోనూ కనిపిస్తుంటాయి. దీనికి ప్రధాన కారణం వంశపారంపర్యంగా రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉండటం (ఫెమిలియల్ హైపర్ కొలెస్ట్రోలిమియా). వీరిలో కొలెస్ట్రాల్ 500కు దాటుతుంటుంది కూడా. దీని మూలంగా ఏర్పడే మాడికలతోనూ హఠాత్తుగా గుండెపోటు రావొచ్చు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను ముందే గుర్తిస్తే మందులతో తగ్గేలా చేయొచ్చు.

ఒమేగా 3 కొవ్వులంటే?



ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు గురించి ఇటీవల తరచూ వింటున్నాం. ఇవి మెదడు కణాల తయారీకి.. గుండె, ఇతర అవయవాలు సక్రమంగా పనిచేయటానికి తోడ్పడతాయి. ఒమేగా 3 కొవ్వులను మన శరీరం తయారుచేసుకోలేదు. ఆహారం లేదా మాత్రల రూపంలోనే తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. వీటిల్లో వేర్వేరు రకాలుంటాయి.

సాల్మన్, బూనా వంటి కొవ్వుతో కూడిన చేపల్లో డీహెచ్ఏ, ఈఏఏ రకం ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలుంటాయి. కనోలా, సోయా నూనెల వంటి వంట నూనెల్లో ఏఎల్ఏ రకం ఆమ్లాలుంటాయి. అవిసె, చియా, గుమ్మడి విత్తనాలు.. ఆక్రోట్తోనూ ఇవి దండిగా లభిస్తాయి. ఒమేగా 3 మాత్రలూ అందుబాటులో ఉన్నాయి గానీ వీటిని ఆహారం ద్వారా పొందేలా చూసుకోవటమే

మంచిదన్నది నిపుణుల నూచన. ఒకవేళ మాత్రల రూపంలో తీసుకోవాలంటే ముందుగా డాక్టర్ ను సంప్రదించి నిర్ణయించుకోవాలి. గర్భిణులు, పాలిచ్చే తల్లులు, రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని ప్రభావితం చేసే మందులు వేసుకునేవారికిది మరింత ముఖ్యం.

వెక్సాన్.. ఓ కొత్త జబ్బు

వెక్సాన్ సిండ్రోమ్. ఇదేం జబ్బు, ఎప్పుడూ వినలేదే అనుకుంటున్నారా? నిజమే. మనలో చాలామందికి తెలియదనుకోండి. ఇది బయటపడి కొద్ది సంవత్సరాలే అయ్యింది మరి. కచ్చితంగా చెప్పాలంటే 2020లో తొలిసారి గుర్తించారు. మధ్యవయసులో ఉన్నట్లుండి కనిపించటం దీని ప్రత్యేకత. కారణమేదీ లేకుండానే తరచూ ఒంటి వాపు ప్రక్రియ (ఇన్ ఫ్లమేషన్) ప్రేరేపితం కావటంతో ఇది తలెత్తుతుంది. దీని గురించి ఇప్పుడిప్పుడే అధ్యయనాలు కొత్త విషయాలను వెల్లడిస్తున్నాయి.

వెక్సాన్ జబ్బు చాలా అంశాలతో ముడిపడి ఉంటుంది. కణంలో జీవ పదార్థంలోని చోటా (వ్యాక్యుల్), ఈ1 ఎంజైమ్, ఎక్స్ క్రోమోజోమ్, స్క్వెయ్ వాపుప్రక్రియ గుణాలు, శారీరక మార్పులు ఇందులో పాలు వంచుకుంటాయి. అందుకే వీటన్నింటినీ ధ్వనించేలా వెక్సాన్ అనే పేరును నిర్ణయించారు. రక్తకణాల్లోని యూబీఏబి జన్మపులో తలెత్తే మార్పులు వెక్సాన్ కు కారణమవుతున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఈ జన్మపు ఎక్స్ క్రోమోజోమ్ లో ఉంటుంది. పురుషుల్లో ఒక ఎక్స్ క్రోమోజోమ్ ఉంటే మహిళల్లో రెండుంటాయి. మగవారిలో ఒక జన్మపు ప్రతిలో లోపం తలెత్తినా వెక్సాన్ రావొచ్చు. అదే మహిళల్లోనైతే రెండు ప్రతుల్లోనూ మార్పులు తలెత్తాల్సి ఉంటుంది. అందువల్ల వెక్సాన్ జబ్బు మగవారికి ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశముంది. సాధారణంగా 50 ఏళ్లు పైబడ్డవారికి

పస్తుంటుంది.

యూబీఏబి జన్మపు చేసే వసేంటో తెలుసా? యుబిక్విటీన్-యాక్టివేటింగ్ ఎంజైమ్ 1 (ఈ1 ఎంజైమ్) అనే ప్రోటీన్ తయారు కావటానికి అవసరమైన సూచనలు ఇవ్వటం. దెబ్బతిన్న, అనవసర ప్రోటీన్లను గుర్తించి, వాటిని బయటకు పంపటానికి ఈ జన్మపు తోడ్పడుతుంది. ఒకవేళ యూబీఏబి జన్మపు మారిపోతే ఈ1 ఎంజైమ్ సక్రమంగా పనిచేయదు. దీంతో కణాల్లో దెబ్బతిన్న, అనవసర ప్రోటీన్లు పోగుపడతాయి. ఫలితంగా రోగనిరోధక వ్యవస్థ ప్రేరేపితమై వాపు ప్రక్రియకు దారితీస్తుంది.

వంశపారంపర్యం కాదు

వెక్సాన్ కు కారణమయ్యే జన్మ మార్పులు వంశపారంపర్యం కావు. తల్లిదండ్రుల నుంచి సంక్రమించవు. పుట్టిన తర్వాతే యూబీఏబి జన్మపు మారుతుందన్నమాట. కొత్త కణాలు పుట్టుకొచ్చేటప్పుడు డీఎన్ఎ ప్రతులు ఏర్పడుతున్న సమయంలో జన్మపులో మార్పులు తలెత్తుతాయి. కొన్నిరకాల రేడియేషన్, రసాయనాల ప్రభావంతోనూ జన్మ మార్పులు తలెత్తుచ్చు. నిజానికి మయో ప్రక్రియలో భాగంగా కణాల్లో మార్పులు జరగటం సహజమే. వీటిల్లో చాలావరకూ

హాని చేసేవేమీ కావు. కానీ యూబీఏబి జన్మపులో తలెత్తే మార్పులు వెక్సాన్ జబ్బుకు దారితీస్తుండటం గమనార్హం.

గుర్తించేదెలా?

వెక్సాన్ కు కారణమయ్యే జన్మ మార్పు ప్రతి 13,600 మందిలో ఒకరిలో ఉంటున్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. 50 ఏళ్లు పైబడినవారిలో ప్రతి 8వేల మందిలో ఒకరిలో.. అదే 50 ఏళ్లు పైబడ్డ మగవారిలో ప్రతి 4వేల మందిలో ఒకరిలో ఉంటున్నట్లు బయటపడింది. జబ్బు లక్షణాలు ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కొక్కరూ ఉంటున్నందున జన్మ పరీక్ష ద్వారా యూబీఏబి మార్పులను గుర్తించటం మంచిదని శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు.

ఇవీ లక్షణాలు

వెక్సాన్ చాలావరకూ రక్తం, ఎముక మజ్జ మీద ప్రభావం చూపుతుంది. చర్మం, ఊపిరితిత్తుల వంటి ఇతర అవయవాలూ ప్రభావితం కావొచ్చు. దీని లక్షణాలు అందరిలో ఒకేలా ఉండవు. ఒక్కొక్కరిలో ఒక్కొక్కరూ కనిపిస్తుంటాయి.

చర్మం మీద నొప్పితో కూడిన దద్దు

చెవులు, ముక్కు ఎరుపెక్కుటం, నొప్పి, వాపు ం ఊపిరితిత్తులు ప్రభావితం కావటం వల్ల దగ్గు, ఆయాసం